

## **Prier uni à Jésus** **(Novo Millennio Ineunte 29-34)**

Ô mon Dieu, je m'unis à Toi dans un don total et gratuit  
(Prière des compagnons de saint Jean-Baptiste).

Dans la prière se développe ce dialogue avec le Christ qui **fait de nous ses intimes** : « Demeurez en moi, comme moi en vous » (Jn 15,4). Cette **réciprocité** est la substance même, l'âme, de la vie chrétienne et elle est la condition de toute vie pastorale authentique (NMI 32).

Combien il serait utile que, non seulement dans les communautés religieuses mais aussi dans les communautés paroissiales, on s'emploie davantage à ce que **tout le climat soit imprégné de prière** (NMI 34) !

Oui, chers Frères et Sœurs, nos communautés chrétiennes doivent devenir d'*authentiques « écoles » de prière*, où la rencontre avec le Christ ne s'exprime pas seulement en demande d'aide, mais aussi en **action de grâce, louange, adoration, contemplation, écoute, affection ardente, jusqu'à une vraie « folie » du cœur**. Il s'agit donc d'une prière intense, qui toutefois ne détourne pas de l'engagement dans l'histoire : en ouvrant le cœur à l'amour de Dieu, elle l'ouvre aussi à **l'amour des frères** et rend capable de construire l'histoire selon le dessein de Dieu » (NMI 33).

---

Lors de cet exercice nous allons demander la grâce d'**entrer en communion avec Jésus priant son Père dans l'Esprit**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

### **L'oraison.**

**La grâce particulière à demander** : s'unir à Jésus dans sa prière à son Père.

**Le passage de la Parole de Dieu** : Mt 6, 9-13

1. **Notre Père** : « Réalisée en nous par l'Esprit Saint, elle nous ouvre, par le Christ et dans le Christ, à la contemplation du visage du Père. Apprendre cette logique trinitaire de la prière chrétienne, en la vivant pleinement avant tout dans la liturgie, sommet et source de la vie ecclésiale, mais aussi dans l'expérience personnelle [...] (NMI 32).
2. **Ton nom, ton règne, ta volonté**. « Elle montre comment la prière peut progresser, comme un véritable dialogue d'amour, au point de rendre la personne humaine totalement possédée par le Bien-Aimé divin, vibrant au contact de l'Esprit, filialement abandonnée dans le cœur du Père » (NMI 33).
3. **Notre pain**. « [...] en ouvrant le cœur à l'amour de Dieu, elle l'ouvre aussi à l'amour des frères et rend capable de construire l'histoire selon le dessein de Dieu » (NMI 33).

### **L'opération.**

Prier avec les sentiments de Jésus envers son Père et envers les hommes. Entrer, d'une certaine façon, dans une « prière sacerdotale » en ne partant pas de moi mais de Jésus et des autres. Faire l'expérience d'une prière de médiation. Vivre la messe dominicale dans cet esprit : pour Dieu, le Père et les autres, décentré de soi.

### **La récapitulation.**

Chaque soir, faire mémoire des sentiments (Action de grâce, louange, adoration, contemplation, écoute, affection ardente, ...) qui ont habité ma prière.

## Mt 6, 9-13

Vous donc, priez ainsi :

**Notre** Père,

qui es aux cieux,

que **ton nom** soit sanctifié,

que **ton règne** vienne,

que **ta volonté** soit faite sur la terre comme au ciel.

Donne-**nous** aujourd'hui **notre pain** de ce jour.

Remets-nous nos dettes,

**comme nous-mêmes nous remettons** leurs dettes à nos débiteurs.

Et ne nous laisse pas entrer en tentation, mais délivre-nous du Mal.