

## Être témoin

A la suite de saint Jean-Baptiste, nous voulons **vivre** la radicalité de l'Évangile dans le monde, annoncer et **manifeste le Christ à tous** et fonder sur lui seul toute la fécondité de notre vie (Fondements spirituels des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Saint Jean-Baptiste, l'« ami de l'Époux » (l'ami de Jésus) inspire notre mode de vie et **notre façon d'annoncer Jésus Christ**. Ces attitudes conviennent à n'importe quel état de vie (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste)

---

Cet exercice consiste à veiller à notre témoignage de vie. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce d'être témoin**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

### L'oraison :

**La grâce particulière à demander :** Être témoin.

**Le passage de la Parole de Dieu :** Jn 1, 1-18

1. « **Un homme** ». Un chrétien est d'abord un homme ou une femme « authentique » qui assume toutes les dimensions de sa vie : spirituelle, professionnelle, sexuelle, familiale, relationnelle, ecclésiale, ... Comment je veille à être pleinement humain sans faux-semblants en assumant toute mon humanité ?
2. « **Cet homme n'était pas la Lumière** ». Jean-Baptiste est comme la « lune » éclairée par le soleil. Il est la « voix » qui porte la « Parole ». Comment veillons-nous à refléter le Christ, la vraie lumière ? Comment nous laissons-nous éclairer par le Verbe, « la Parole faite chair », la Parole de Dieu ? La Parole de Dieu est-elle « comme notre langue maternelle » ?
3. « **car avant moi il était** » : Jean-Baptiste est paradoxalement le Précurseur qui est aussi disciple, il sait que Jésus le précède. Comment je me place dans le projet de Dieu, suis-je devant à tracer ma route ou suis-je à chercher les signes de Dieu dans ma vie ?

### L'opération :

Chaque matin, je lis l'Évangile du jour en y cherchant une attitude à manifester dans ma journée (écouter, « être heureux », ...) ainsi je témoigne de Jésus qui me précède.

### La récapitulation :

Chaque soir ou chaque matin, je prie pour ceux que j'ai rencontré.

## Jn 1, 1-18

Au commencement était le Verbe, et le Verbe était auprès de Dieu, et le Verbe était Dieu. Il était au commencement auprès de Dieu. C'est par lui que tout est venu à l'existence, et rien de ce qui s'est fait ne s'est fait sans lui. En lui était la vie, et la vie était la lumière des hommes ; la lumière brille dans les ténèbres, et les ténèbres ne l'ont pas arrêtée.

Il y eut **un homme** envoyé par Dieu ; son nom était Jean. Il est venu comme témoin, pour rendre témoignage à la Lumière, afin que tous croient par lui. **Cet homme n'était pas la Lumière**, mais il était là pour rendre témoignage à la Lumière.

Le Verbe était la vraie Lumière, qui éclaire tout homme en venant dans le monde. Il était dans le monde, et le monde était venu par lui à l'existence, mais le monde ne l'a pas reconnu. Il est venu chez lui, et les siens ne l'ont pas reçu. Mais à tous ceux qui l'ont reçu, il a donné de pouvoir devenir enfants de Dieu, eux qui croient en son nom. Ils ne sont pas nés du sang, ni d'une volonté charnelle, ni d'une volonté d'homme : ils sont nés de Dieu. Et le Verbe s'est fait chair, il a habité parmi nous, et nous avons vu sa gloire, la gloire qu'il tient de son Père comme Fils unique, plein de grâce et de vérité.

Jean le Baptiste lui rend témoignage en proclamant : « C'est de lui que j'ai dit : Celui qui vient derrière moi est passé devant moi, **car avant moi il était.** »

Tous nous avons eu part à sa plénitude, nous avons reçu grâce après grâce ; car la Loi fut donnée par Moïse, la grâce et la vérité sont venues par Jésus Christ. Dieu, personne ne l'a jamais vu ; le Fils unique, lui qui est Dieu, lui qui est dans le sein du Père, c'est lui qui l'a fait connaître.