

Être dans la joie

Saint Jean-Baptiste, l'« ami de l'Époux » (l'ami de Jésus) inspire notre mode de vie et notre façon d'annoncer Jésus Christ. Ces attitudes conviennent à n'importe quel état de vie. Elles dynamisent notre amour humain et nous affermissent dans l'amour sponsal. Ces attitudes appellent l'humilité du cœur et l'union à Dieu. **Nous vivons de la joie (Jn 3, 30) et de l'espérance de saint Jean-Baptiste.** [...] Nous favorisons **la rencontre de toute personne avec le Christ (Jn 3, 27.29) : notre joie est ainsi complète (Jn 3, 29)** (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

La joie de l'Évangile remplit **le cœur et toute la vie** de ceux qui rencontrent Jésus. Ceux qui se laissent sauver par lui sont libérés du péché, de la tristesse, du vide intérieur, de l'isolement. **Avec Jésus Christ la joie naît et renaît toujours.** (*Evangelii Gaudium* 1).

De diverses manières, ces joies puisent à la source de l'amour toujours plus grand de Dieu qui s'est manifesté en Jésus Christ. Je ne me lasserai jamais de répéter ces paroles de Benoît XVI qui nous conduisent au cœur de l'Évangile : « À l'origine du fait d'être chrétien il n'y a pas une décision éthique ou une grande idée, mais **la rencontre avec un événement, avec une Personne, qui donne à la vie un nouvel horizon** et par là son orientation décisive ». C'est seulement grâce à cette rencontre – ou nouvelle rencontre – avec l'amour de Dieu, qui se convertit en heureuse amitié, que nous sommes **délivrés de notre conscience isolée et de l'auto-référence.** (*Evangelii Gaudium* 7-8).

Cet exercice consiste à mieux se disposer à témoigner du Christ. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de goûter la présence de Jésus.** Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison :

La grâce particulière à demander : goûter la présence de Jésus.

Le passage de la Parole de Dieu : Lc 1, 39-45

1. « **Avec empressement** ». L'empressement de la charité ! Pour faire surgir la joie, il nous faut consentir à aimer à bouger comme Marie et à être aimé à bouger comme Jean-Baptiste dans le sein de sa mère, consentir à être touché, malléable, à être en mouvement, à ne pas être autoréférencé.
2. « **La salutation de Marie** ». Nous sommes des êtres de paroles. Adresser la parole à quelqu'un le fait exister. Une parole bienveillante, si elle est accueillie, engendre la joie. Cette parole peut être consolante, encourageante, reconnaissante, ... Quelles sont les paroles qui m'ont mis, qui me mettent en joie ?
3. « **Tressailli d'allégresse** ». La joie saisit tout notre être corps, âme, esprit. Jean-Baptiste littéralement danse dans le sein de sa mère car il entend la parole de Marie, il reçoit l'Esprit-Saint et il reconnaît la présence de Jésus. Osons tressaillir, danser de joie de tout notre être !

L'opération :

Consentons à recevoir des paroles de reconnaissance, invoquons l'Esprit-Saint sur nous et goûtons la joie d'être aimé de Dieu.

La récapitulation :

Chaque soir ou chaque matin, je repère les paroles qui m'ont mis en joie.

La Visitation - Lc 1, 39-45

En ces jours-là, Marie se mit en route et se rendit **avec empressement** vers la région montagneuse, dans une ville de Judée.

Elle entra dans la maison de Zacharie et salua Élisabeth. Or, quand Élisabeth entendit **la salutation de Marie**, l'enfant **tressaillit** en elle. Alors, Élisabeth fut remplie d'Esprit Saint, et s'écria d'une voix forte :

« Tu es bénie entre toutes les femmes, et le fruit de tes entrailles est béni. D'où m'est-il donné que la mère de mon Seigneur vienne jusqu'à moi ? Car, lorsque tes paroles de salutation sont parvenues à mes oreilles, l'enfant a **tressailli** d'allégresse en moi.

Heureuse celle qui a cru à l'accomplissement des paroles qui lui furent dites de la part du Seigneur. »