

# Combat, vigilance et discernement

(*Gaudete et Exsultate* 158-177)

Nous accueillons **chaque événement** de la vie, du plus insignifiant au plus important, comme une occasion de nous unir à Dieu (*Attitudes spirituelles des compagnons de saint Jean-Baptiste*).

**La vie chrétienne est un combat permanent.** Il faut de la force et du courage pour résister aux tentations du diable et annoncer l'Évangile. Cette lutte est très belle, car elle nous permet de célébrer chaque fois le Seigneur vainqueur dans notre vie (GE 158).

---

Lors de cet exercice nous allons demander **la grâce de l'assurance dans l'Esprit-Saint**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

## L'oraison.

**La grâce particulière à demander :** l'assurance dans l'Esprit-Saint

**Le passage de la Parole de Dieu :** Ga 5, 13- 26

**Le prince du mal.** Il ne s'agit **pas seulement d'un combat contre le monde et la mentalité mondaine** qui nous trompe, nous abrutit et fait de nous des médiocres dépourvus d'engagement et sans joie. Il ne se réduit **pas non plus à une lutte contre sa propre fragilité** et contre ses propres inclinations (chacun a la sienne : la paresse, la luxure, l'envie, la jalousie, entre autres). C'est aussi **une lutte permanente contre le diable** qui est le prince du mal (GE 159).

**Le discernement.** [Le discernement] est un instrument de lutte pour mieux suivre le Seigneur. [...] Souvent cela se joue **dans les petites choses**, dans ce qui paraît négligeable, parce que la grandeur se montre dans ce qui est simple et quotidien (GE 169). **Seul celui qui est disposé à écouter** possède la liberté **pour renoncer** à son propre point de vue partiel ou insuffisant, à ses habitudes, à ses schémas. De la sorte, il est vraiment disponible pour accueillir **un appel qui brise ses sécurités** mais qui le conduit à une vie meilleure, car il ne suffit pas que tout aille bien, que tout soit tranquille. Dieu pourrait être en train de nous offrir quelque chose de plus, et à cause de **notre distraction dans la commodité**, nous ne nous en rendons pas compte (GE 172). Seul l'Esprit sait **pénétrer dans les replis les plus sombres de la réalité** et prendre en compte toutes ses nuances, pour que, sous un nouveau jour, émerge la nouveauté de l'Évangile (GE 173).

## L'opération.

Reconnaître dans mes journées, les moments (petits ou grands) que j'ai choisi et qui suscitent, a posteriori, en moi des mouvements intérieurs : enthousiasme, allégresse, bienveillance ou retour sur soi, amertume, tristesse.

## La récapitulation.

Reprendre chaque soir ces moments souvent de combat et à partir des mouvements intérieurs discerner ce qui était sous la conduite de l'Esprit-Saint ou du « prince du Mal ».

## Ga 5, 13-26

Vous, frères, vous avez été **appelés à la liberté**. Mais que cette liberté ne soit pas un prétexte pour votre égoïsme ; au contraire, mettez-vous, **par amour**, au service les uns des autres. Car toute la Loi est accomplie dans l'unique parole que voici : Tu aimeras ton prochain comme toi-même. Mais si vous vous mordez et vous dévorez les uns les autres, prenez garde : vous allez vous détruire les uns les autres.

Je vous le dis : **marchez sous la conduite de l'Esprit Saint**, et vous ne risquerez pas de satisfaire les convoitises de la chair. Car les tendances de la chair s'opposent à l'Esprit, et les tendances de l'Esprit s'opposent à la chair. En effet, il y a là **un affrontement qui vous empêche de faire tout ce que vous voudriez**. Mais si vous vous laissez conduire par l'Esprit, vous n'êtes pas soumis à la Loi.

On sait bien à quelles actions mène **la chair** : inconduite, impureté, débauche, idolâtrie, sorcellerie, haines, rivalité, jalousie, emportements, intrigues, **divisions**, sectarisme, envie, beuveries, orgies et autres choses du même genre. Je vous préviens, comme je l'ai déjà fait : ceux qui commettent de telles actions ne recevront pas en héritage le royaume de Dieu.

Mais voici le fruit de l'Esprit : **amour**, joie, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi. En ces domaines, la Loi n'intervient pas.

Ceux qui sont au Christ Jésus ont crucifié en eux la chair, avec ses passions et ses convoitises. Puisque **l'Esprit nous fait vivre**, marchons sous la conduite de l'Esprit. Ne cherchons pas la vaine gloire ; entre nous, pas de provocation, pas d'envie les uns à l'égard des autres.