

Remercier

Nous choisissons de demeurer dans le monde et de nous y intégrer. C'est pourquoi, nous adoptons **un mode de vie ordinaire**. C'est dans cette vie ordinaire que nous nous sanctifions. [...] **Nous accueillons chaque événement de la vie**, du plus insignifiant au plus important, comme une occasion de nous unir à Dieu (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

« **S'arrêter pour rendre grâce à Dieu avant et après les repas** est une expression de cette attitude. Je propose aux croyants de renouer avec cette belle habitude et de **la vivre en profondeur**. Ce moment de la bénédiction, bien qu'il soit très bref, nous **rappelle notre dépendance de Dieu** pour la vie, il **fortifie notre sentiment de gratitude pour les dons de la création**, reconnaît ceux qui par leur travail fournissent ces biens, et **renforce la solidarité** avec ceux qui sont le plus dans le besoin. (*Laudato Si* 227).

Lors de cet exercice nous allons demander **la grâce de remercier du fond du cœur**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison.

La grâce particulière à demander : « Jésus donne-moi la grâce de remercier du fond du cœur »

Le passage de la Parole de Dieu : Lc 17, 11-19

1. « **Jésus, maître, prends pitié de nous** » : Ces lépreux reconnaissent une dépendance fondamentale envers Jésus. Pour remercier du fond du cœur, nous sommes d'abord appelés à reconnaître notre dépendance vis-à-vis des autres, de Dieu. Il est bon de nommer ces dépendances de façon positive.
2. « **Allez vous montrer aux prêtres** » : Cette invitation de Jésus est banale et conforme à la Loi. Les prêtres attestaient les guérisons et réintégraient dans la communauté. C'est un appel pour nous à vivre chaque événement ordinaire, banal, quotidien sous l'angle de la gratitude : recevoir le sel à table, laver la voiture ou la salle de bains, faire un repas, ...
3. « **revint sur ses pas** ». Relire, revenir sur toutes les belles choses du quotidien pour remercier est l'attitude vertueuse à cultiver au risque de passer à côté de la profondeur de ce que nous vivons comme les 9 autres lépreux.
4. « **face contre terre aux pieds de Jésus en lui rendant grâce** » : Dieu est infiniment grand. Considérer Dieu dans celui que l'on remercie nous conduit à la louange de Dieu.
5. « **Relève-toi et va** ». Remercier est stimulant, dynamisant, renouvelant !

L'opération.

Chaque jour, **être attentif aux mains** de ceux avec qui je vis (maison, travail, commerçants, ...). Avec leurs mains, ils m'aident, ils me tendent quelque chose, ils font quelque chose pour moi, ils me tiennent une porte, ... Leur dire « merci » en reconnaissant le « cadeau » qu'ils m'ont fait avec leurs mains. On peut aussi être attentif une autre semaine aux « paroles cadeaux ».

La récapitulation.

Chaque soir ou chaque matin, en relisant brièvement notre journée, retourner vers Dieu toutes ces attentions des autres en reconnaissant en eux la présence de Dieu et rendre gloire à Dieu !

Lc 17, 11-19

Jésus, marchant vers Jérusalem, traversait la région située entre la Samarie et la Galilée. Comme il entra dans un village, dix lépreux vinrent à sa rencontre. Ils s'arrêtèrent à distance et lui crièrent : « **Jésus, maître, prends pitié de nous.** »

A cette vue, Jésus leur dit : « **Allez vous montrer aux prêtres.** » En cours de route, ils furent purifiés. L'un d'eux, voyant qu'il était guéri, **revint sur ses pas**, en glorifiant Dieu à pleine voix.

Il se jeta **face contre terre aux pieds de Jésus en lui rendant grâce.** Or, c'était un Samaritain. Alors Jésus prit la parole en disant : « Tous les dix n'ont-ils pas été purifiés ? Les neuf autres, où sont-ils ? Il ne s'est trouvé parmi eux que cet étranger pour revenir sur ses pas et rendre gloire à Dieu ! »

Jésus lui dit : « **Relève-toi et va : ta foi t'a sauvé.** »