

Aimer

Nous fondons toute la fécondité de notre apostolat et de notre vie sur le Christ. Nous croyons que **nos actions ont une valeur en elles-mêmes** et qu'elles sont toujours l'occasion de croissances humaines et spirituelles. Nous sommes, de ce fait, **détachés des résultats de nos actions** : ils appartiennent à Dieu. **Cette logique nous rend libres et pleins d'espérance** : nous nous abandonnons ainsi à la Providence (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

« Ne nous lassons pas d'invoquer la lumière et la force de l'Esprit Saint, afin qu'Il nous aide à **vivre les choses ordinaires avec amour** et ainsi à les rendre extraordinaires » (Pape François, Angélus Baptême du Seigneur 2021).

Lors de cet exercice nous allons demander **la grâce de recevoir et de donner**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison.

La grâce particulière à demander : « Jésus donne-moi la grâce d'accepter d'être aimé et d'aimer en retour »

Le passage de la Parole de Dieu : Lc 7, 36

1. « **[Elle] les couvrait de baisers** » : Jésus ne requiert pas de cette femme un amour ordonné, poli, convenable socialement. Il accepte d'être aimé de façon « désordonnée ». Il n'est pas à brider l'amour car il aime cette femme comme chacun d'entre nous. Il accepte de lui « faire un espace dans sa vie » pour qu'elle lui manifeste son amour. Acceptons-nous les manifestations d'amour quotidienne même maladroitement ?
2. « **C'est celui à qui on a fait grâce de la plus grande dette** » : Aimer c'est recevoir, ici le pardon ! Plus j'accepte de recevoir, plus en retour j'aime. Il y a un cercle vertueux de l'amour : recevoir pour aimer plus, c'est-à-dire accueillir l'autre tel qu'il est. Comment entrer au quotidien dans ce cercle vertueux ? Recevoir pour aimer et accueillir l'autre.
3. « **Elle a montré beaucoup d'amour** ». Comment je reconnais le langage de l'amour de l'autre (cadeaux, moments de qualité, services rendus, toucher physique, paroles valorisantes) et je lui manifeste cet amour de façon ajustée ? Comment je dis à l'autre mes langages de l'amour et la façon dont il peut se donner à moi ?

L'opération.

Reconnaître les attentions des autres et les accueillir. Dire ou redire son langage de l'amour, sa façon d'être aimé, à son époux ou son épouse, ou se redire sa façon d'être aimé. Nommer pour chacun des membres de son foyer son langage de l'amour. Entrer dans le cercle vertueux de l'amour en recevant selon notre langage et en donnant selon le langage des autres.

La récapitulation.

Chaque soir ou chaque matin, en relisant brièvement notre journée, reconnaître les manifestations d'amour qui m'ont touché.

Lc 7, 36-48

Un pharisien avait invité Jésus à manger avec lui. Jésus entra chez lui et prit place à table. Survint une femme de la ville, une pécheresse. Ayant appris que Jésus était attablé dans la maison du pharisien, elle avait apporté un flacon d'albâtre contenant un parfum.

Tout en pleurs, elle se tenait derrière lui, près de ses pieds, et elle se mit à mouiller de ses larmes les pieds de Jésus. Elle les essuyait avec ses cheveux, **les couvrait de baisers** et répandait sur eux le parfum. En voyant cela, le pharisien qui avait invité Jésus se dit en lui-même : « Si cet homme était prophète, il saurait qui est cette femme qui le touche, et ce qu'elle est : une pécheresse. »

Jésus, prenant la parole, lui dit : « Simon, j'ai quelque chose à te dire. – Parle, Maître. » Jésus reprit : « Un créancier avait deux débiteurs ; le premier lui devait cinq cents pièces d'argent, l'autre cinquante. Comme ni l'un ni l'autre ne pouvait les lui rembourser, il en fit grâce à tous deux. **Lequel des deux l'aimera davantage ?** » Simon répondit : « Je suppose que c'est **celui à qui on a fait grâce de la plus grande dette.** – Tu as raison », lui dit Jésus.

Il se tourna vers la femme et dit à Simon : « Tu vois cette femme ? Je suis entré dans ta maison, et tu ne m'as pas versé de l'eau sur les pieds ; elle, elle les a mouillés de ses larmes et essuyés avec ses cheveux. Tu ne m'as pas embrassé ; elle, depuis qu'elle est entrée, n'a pas cessé d'embrasser mes pieds. Tu n'as pas fait d'onction sur ma tête ; elle, elle a répandu du parfum sur mes pieds. Voilà pourquoi je te le dis : ses péchés, ses nombreux péchés, sont pardonnés, puisqu'**elle a montré beaucoup d'amour.** Mais celui à qui on pardonne peu montre peu d'amour. » Il dit alors à la femme : « Tes péchés sont pardonnés. »