

Être disponible

A la suite de saint Jean-Baptiste et dans nos différents milieux de vie, nous sommes au service de la rencontre du Christ avec tout homme (cf. Lc 3, 10-14). Nous voulons être des amis de l'Époux **dans le monde d'aujourd'hui**, en y demeurant (cf. Jn 17, 11-18) et en l'aimant. Nous choisissons un apostolat séculier. **Cette dimension séculière** est intrinsèque à notre engagement de compagnons. (Fondements spirituels des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Nous choisissons de demeurer dans le monde et de nous y intégrer. C'est pourquoi, nous adoptons **un mode de vie ordinaire**. C'est dans cette vie ordinaire que nous nous sanctifions. **Nous accueillons avec bienveillance** toutes les personnes que Dieu nous envoie sur nos lieux de travail, à la maison, en paroisse ou lors d'activités diverses. Elles nous donnent l'occasion d'être l'ami de Dieu, son témoin dans le monde. [...]. **Nous accueillons chaque événement de la vie**, du plus insignifiant au plus important, comme une occasion de nous unir à Dieu.

Cet exercice consiste à développer en nous notre capacité d'accueillir. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de la disponibilité**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison :

La grâce particulière à demander : Être disponible.

Le passage de la Parole de Dieu : Mt 3, 13-17

1. « **Laisse faire** ». Nous luttons contre certains événements de notre vie. Comment comprendre cette invitation de Jésus à Jean-Baptiste ?
2. « **nous accomplissons** » : Une des clefs de la disponibilité est la confiance en ce qui nous arrive. Comment l'évènement heureux ou malheureux peut déployer quelque chose de bon en moi.
3. « **il vit l'Esprit de Dieu descendre** » : La disponibilité fondamentale à cultiver est celle à l'Esprit-Saint qui suscite en nous des mouvements pour accomplir notre vocation.

L'opération :

Je vais choisir d'être « sensible », disponible aux événements heureux ou malheureux qui m'arrivent sans essayer de les nier ou de les esquiver voire de les rationaliser. Je veillerai à reconnaître les mouvements intérieurs suscités et s'ils sont l'occasion de plus d'amour, de joie, de paix, de patience, de bonté, de bienveillance, de fidélité, de douceur et de maîtrise de soi (cf. Ga 5, 22), parfois malgré les épreuves. Je vais faire confiance à ce qui est suscité en moi.

La récapitulation :

Chaque soir ou chaque matin, je fais mémoire des événements marquants et de ce qu'ils ont suscité en moi.

Mt 3, 13-17

Alors paraît Jésus. Il était venu de Galilée jusqu'au Jourdain auprès de Jean, pour être baptisé par lui.

Jean voulait l'en empêcher et disait : « C'est moi qui ai besoin d'être baptisé par toi, et c'est toi qui viens à moi ! » Mais Jésus lui répondit : « **Laisse faire** pour le moment, car il convient que **nous accomplissions** ainsi toute justice. » Alors Jean le laisse faire.

Dès que Jésus fut baptisé, il remonta de l'eau, et voici que les cieux s'ouvrirent : il vit **l'Esprit de Dieu descendre** comme une colombe et venir sur lui. Et des cieux, une voix disait : « Celui-ci est mon Fils bien-aimé, en qui je trouve ma joie. »