

La vertu de foi

Sous le patronage de saint Jean-Baptiste, **ô mon Dieu, je m'unis à Toi** dans un don total et gratuit.

Féconde ma pauvre nature dans mon état de vie, [...]

(Prière des compagnons de saint Jean-Baptiste)

La logique de fécondité dans le Christ. Nous fondons toute la fécondité de notre apostolat et de notre vie sur le Christ¹. **Nous croyons que nos actions ont une valeur en elles-mêmes** et qu'elles sont toujours l'occasion de croissances humaines et spirituelles. Nous sommes, de ce fait, détachés des résultats de nos actions : ils appartiennent à Dieu. Cette logique nous rend libres et pleins d'espérance : nous nous abandonnons ainsi à la Providence. (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Cet exercice consiste à reconnaître et mettre en œuvre quotidiennement la vertu de foi. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de vivre une relation avec Dieu selon la foi**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison :

La grâce particulière à demander : mettre en œuvre la foi.

Le passage de la Parole de Dieu : Mc 5, 25-34

1. « **Ayant appris ce qu'on disait de Jésus** ». Notre foi n'est possible que si l'on a reçu l'Évangile. Charge à nous ensuite d'approfondir notre connaissance du Christ.
2. « **Si je parviens à toucher seulement son vêtement** ». Notre foi devra toujours être purifiée. Elle nous fait percevoir, sentir, connaître Dieu ; elle nous met en relation avec Lui. Elle nous met en contact avec Lui.
3. « **À l'instant, l'hémorragie s'arrêta et elle ressentit dans son corps...** ». La foi est certaine : chaque acte de foi nous transforme. Elle est obscure : difficulté pour nous de comprendre ce contact avec Dieu.
4. « **Va en paix et sois guérie de ton mal** ». La transformation de notre être par la foi est au service de notre agir et de notre conversion.

L'opération :

Chaque jour en se levant simplement dire « Je crois en Toi ». Prendre un temps de pause dans la journée, même très bref, au cours duquel je tourne mes pensées vers Jésus à la crèche, en chemin, au travail ou ailleurs en fonction du temps liturgique. Je laisse Jésus m'appeler et m'inviter peut-être à telles ou telles actions dans la foi.

La récapitulation :

Chaque soir ou chaque matin, je m'endors en disant « je crois en Toi ».

Mc 5, 25-34

« Or, une femme, qui avait des pertes de sang depuis douze ans... – elle avait beaucoup souffert du traitement de nombreux médecins, et elle avait dépensé tous ses biens sans avoir la moindre amélioration ; au contraire, son état avait plutôt empiré –... cette femme donc, **ayant appris ce qu'on disait de Jésus**, vint par-derrière dans la foule et toucha son vêtement. Elle se disait en effet : **“Si je parviens à toucher seulement son vêtement, je serai sauvée.”**

À l’instant, l’hémorragie s’arrêta, et elle ressentit dans son corps qu’elle était guérie de son mal. Aussitôt Jésus se rendit compte qu’une force était sortie de lui. Il se retourna dans la foule, et il demandait : “Qui a touché mes vêtements ?” Ses disciples lui répondirent : “Tu vois bien la foule qui t’écrase, et tu demandes : “Qui m’a touché ?”” Mais lui regardait tout autour pour voir celle qui avait fait cela.

Alors la femme, saisie de crainte et toute tremblante, sachant ce qui lui était arrivé, vint se jeter à ses pieds et lui dit toute la vérité. Jésus lui dit alors : “Ma fille, ta foi t’a sauvée. **Va en paix et sois guérie de ton mal.**” »