



LA PRIÈRE

*Sous le patronage de saint Jean-Baptiste,
Ô Mon Dieu, je m'unis à toi
dans un don total et gratuit.*

*Féconde ma pauvre nature
dans mon état de vie,
afin que tu puisses te glorifier en moi.*

Apprends-nous à aimer et servir l'Église.

*Dynamise en nous les vertus
de prudence, de justice, de force et de tempérance.*

*Accorde-nous la miséricorde du cœur,
l'intelligence de la vérité
et un esprit de détachement.*

*Seigneur, que là où nous vivons,
nous puissions te servir et t'annoncer.*



Prendre soin de son couple sous le regard de Dieu

LIVRET DE PRÉSENTATION



Compagnons de
Saint Jean-Baptiste

Paroisse de Poissy- Villennes - Médan



LES RENDEZ-VOUS SAINT JEAN-BAPTISTE

« Les Rencontres de saint Jean-Baptiste se veulent être des temps simples de pause, de repos en Dieu, seul, en couple et/ou en famille, que nous soyons prêtres ou laïcs, en suivant la pédagogie des Compagnons de saint Jean-Baptiste. Ils alternent convivialité, enseignement bref, temps de prière (adoration et prière familiale) et temps de dialogue sponsal. Le temps d'adoration est un cœur à cœur avec le Christ et un temps de prière pour la paroisse. » (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Les « rencontres paroissiales de saint Jean-Baptiste » sont une proposition pour tous au service de la paroisse notamment de la communion paroissiale entre prêtres et familles. Elles permettent de se sanctifier mutuellement en offrant un temps de ressourcement régulier. Elles sont des temps simples de pause, de repos en Dieu, en couple et en famille que nous soyons prêtres ou laïcs en suivant la pédagogie des Compagnons de saint Jean-Baptiste.

Lors de ces rencontres sont alternés : enseignement, temps d'adoration eucharistique, temps de dialogue en couple et des temps conviviaux. Le temps de dialogue, introduit par le cœur à cœur avec le Christ, est une occasion privilégiée de dialoguer en couple, en vérité. Entre chaque rencontre, un exercice spirituel est proposé pour prolonger l'oraison introduite par l'enseignement.

Ces rencontres se réalisent à l'initiative d'un prêtre de la paroisse ou de compagnons résidant sur la paroisse. Elles nécessitent un couple ou un prêtre, compagnon de saint Jean-Baptiste. Elles sont conduites spirituellement par le prêtre de la paroisse en collaboration avec un compagnon qui veille à leur bonne organisation. Elles sont vécues, de préférence, dans les locaux paroissiaux.



3

La récapitulation

Accorde-nous la miséricorde du cœur, l'intelligence de la vérité et un esprit de détachement.

Quand ? chaque soir ou plus particulièrement à la fin de la période fixée

Avec Jésus, je remets au Père toute ma journée, je la récapitule, je la présente à Dieu. Le soir, après avoir demandé à Jésus par une prière simple d'être avec moi, j'examine tous les événements qui m'ont permis de vivre de la grâce particulière reçue le matin. Je rends grâce pour la journée quelle que soit la manière dont je l'ai vécue car Dieu lui était toujours présent en me sollicitant à participer à son œuvre de salut. Je clos l'exercice par la prière du Notre Père.

Seigneur, que là où nous vivons, nous puissions te servir et t'annoncer. Amen.





1

L'oraison

Ô mon Dieu, je m'unis à toi dans un don total et gratuit.

Féconde ma pauvre nature dans mon état de vie, afin que tu puisses te glorifier en moi.

Quand ? chaque matin ou au début de la période fixée

1. Choisir un lieu, une position confortable du corps, une durée que je vais offrir à Dieu et à laquelle je vais tenir.
2. Relire le passage de la Parole de Dieu choisi pour cet exercice pour l'avoir en mémoire et imaginer la scène évangélique.
3. Se mettre en présence de Dieu par un signe de croix et la prière des Compagnons de saint Jean-Baptiste.
4. Demander la grâce particulière liée à « l'exercice spirituel ».
5. Contempler Jésus : ce qu'il fait, ce qu'il dit.
6. Laisser le Christ me montrer quand et comment je pourrai mettre en œuvre ce que j'ai demandé dans ma vie.
7. Confier ce que j'ai reçu dans l'oraison à Jésus en lui parlant. Jésus veut demeurer en moi toute la journée.
8. Prier le Notre Père et faire un signe de croix.

2

La réalisation

Ô mon Dieu, je m'unis à toi dans un don total et gratuit.

Féconde ma pauvre nature dans mon état de vie, afin que tu puisses te glorifier en moi.

Tout au long de la journée ou de la période fixée, je vais laisser l'Esprit-Saint agir en moi et à travers moi selon ce que j'aurai reçu dans l'oraison, en sollicitant l'Esprit-Saint par des invocations courtes (« Viens Esprit-Saint » ; « Conforte-moi Esprit-Saint » ; « Aide-moi Esprit-Saint ») pour le laisser rejoindre mes dynamismes les plus humains afin qu'il les perfectionne. Je vais accomplir ainsi tous les gestes les plus habituels de ma journée. Je vais être dans une attitude d'abandon vis-à-vis du Père, en m'appliquant à recevoir de sa part la grâce particulière reçu le matin ou le dimanche ou le lundi dans l'oraison.



DÉROULÉ DES SOIRÉES

20h30 - Louange pour rendre nos cœurs disponibles

20h45 - Topo à partir d'un passage de la Parole de Dieu pour introduire l'exercice spirituel du mois à venir.

- Prière des compagnons

21h00 - Adoration eucharistique pour vivre une intimité avec le Christ en communion avec notre paroisse

21h30 - Dialogue en couple et individuellement pour les prêtres.

22h15 - Complies pour être en communion avec notre curé et tous les prêtres.

22h30 - Temps convivial pour ceux qui le désirent pour un temps fraternel et renforcer notre communion





LE TEMPS DE DIALOGUE SPONSAL

« Le temps de dialogue sponsal. Le dialogue sponsal est un temps d'échange et d'écoute vécu avec Dieu entre époux ou dans un cœur à cœur avec Dieu pour les prêtres et les célibataires. Ces temps sont l'occasion de se retrouver au calme pour regarder ce que nous avons vécu, ce que nous vivons, ce que nous voulons vivre. Le dialogue sponsal se vit en Dieu en cherchant à retourner systématiquement à la source de notre engagement. » (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Le dialogue sponsal se vit comme une « liturgie de l'instant ». C'est pourquoi chaque dialogue sponsal s'inscrit au sein d'une liturgie simple afin de rendre présent le Seigneur.

Pour débiter ce temps, les compagnons se mettent en présence de Dieu en traçant sur eux le signe de la croix. Puis ils lisent un passage de la Parole de Dieu et disent ensemble une prière qui leur est propre (la prière du jour de leur mariage, une prière de couple, la prière du prêtre avant la communion, l'office du moment de la journée, ...) suivi d'un instant de silence. Ils finissent leur rencontre en se remettant ensemble à Dieu par le « Notre Père ». Ainsi, le dialogue sponsal se vit devant Dieu, au calme, de façon sereine et pausée.

Au cours de chaque dialogue sponsal dans l'année, nous chercherons à retourner systématiquement à la source de notre engagement. Ces dialogues sont aussi l'occasion d'évoquer les problèmes urgents du moment mais en se replaçant toujours dans le dynamisme de notre amour sponsal (effective, passée ou à venir).



L'EXERCICE SPIRITUEL DU MOIS

« Enfin, nous fondons toute la fécondité de notre apostolat et de notre vie sur le Christ seul. Ainsi nous entrons dans une logique de fécondité humaine et spirituelle qui implique un profond détachement vis-à-vis des fruits de nos actions : les résultats ne nous appartiennent pas. Nous croyons que les moyens mis en œuvre ont une valeur en eux-mêmes et qu'ils sont toujours l'occasion de croissances humaines et spirituelles. Nous parcourons selon cette logique un chemin de sanctification spirituelle profondément humain. » (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

L'objectif de ces exercices spirituels est d'affermir notre vie spirituelle en nous exerçant à agir uni à Jésus selon l'Esprit-Saint sous le regard du Père. Saint Grégoire de Nysse écrivait : « Nos actes sont nos parents ». En effet, en agissant nous nous « mettons au monde », nous forgeons en nous notre identité de fils, fille de Dieu. Ces exercices ne visent pas tant à acquérir de bonnes habitudes « à la force du poignet » qu'à enraciner nos actions en Jésus. Ils ne sont pas fondés sur un volontarisme stérile mais bien sur un abandon fécond au Seigneur.

Chaque exercice se déroule de la manière suivante : sur un temps déterminé à l'avance (une journée ou 3 jours par exemple), les exercices se déploient en trois moments distincts et intimement liés selon la dynamique de la prière des Compagnons de saint Jean-Baptiste.

1. **L'oraison**, je me laisse unir à Jésus.
2. **La réalisation**, je laisse l'Esprit-Saint œuvrer en moi et par moi.
3. **La récapitulation**, je laisse le Père me ressaisir dans le Christ.





4. Il se confie à Marie, Mère des prêtres : Je vous salue Marie, ...

2

Relecture de vie

1. Après cela, il nomme les sentiments qui le traversent sans les juger, il reconnaît et accepte ses émotions, il les confie à Dieu. Il reconnaît tout ce qui a été bon, beau, vrai dans son ministère. C'est un temps fondamental, nécessaire qui demande du temps pour être en vérité.

2. Je choisis un domaine que je voudrais mettre sous la lumière du Seigneur en considérant :

- Mes relations : Dieu, mes paroissiens, mon évêque, mes frères prêtres, mes parents, mes amis, ma famille, mes voisins, mes collaborateurs, ...
- Ou les différentes dimensions de ma vie : vie spirituelle, vie pastorale, vie affective et sexuelle, vie familiale, vie des loisirs, vie intellectuelle, ...
- Ou encore des points particuliers : Rapport au smartphone, à l'ordinateur, à l'information, à l'argent, aux tâches ménagères, à la nourriture, au logement, à ma charte de vie, ...

Prendre le temps de s'arrêter sur **un ou deux points** en restant dans la dynamique de sa consécration au service du Peuple de Dieu. Un tel temps permet de considérer de façon objective et avec un peu de hauteur la situation que je vis.

3. **Distinguer le ou les buts que le prêtre va se donner** (par exemple : plus de prière, un rythme plus paisible, des relations amicales à vivre, ...) et **les moyens que le prêtre va se donner pour atteindre ce ou ces buts** (Heure du coucher, place des offices dans la journée, limiter l'usage d'internet, ranger ses chaussettes, se détendre, faire du sport, ...). On se souviendra que si les buts à atteindre sont les moteurs de notre vie, les moyens que nous nous donnons peuvent être ajustables.

4. **Confiés à Dieu** par le « Notre Père » les points d'attention reconnus et notés ensemble



LE TEMPS DE DIALOGUE POUR LES COUPLES

« Je te reçois et je me donne »

La fiancée : « Je te reçois comme époux et je me donne à toi ».

Le fiancé : « Je te reçois comme épouse et je me donne à toi ».

1

Se mettre ensemble sous le regard de Dieu

1. Se mettre alors en présence de Dieu par un simple signe de croix
2. Lire à haute-voix le texte proposé pour la soirée ou le texte ci-dessous (Rm 12, 1-2.9-11) en prenant un bref temps de silence après.

Romains 12, 1-2.9-11

Je vous exhorte, mes frères, par la tendresse de Dieu, à lui offrir votre personne et votre vie en sacrifice saint, capable de plaire à Dieu : c'est là pour vous l'adoration véritable. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour savoir reconnaître quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien. Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. Ne brisez pas l'élan de votre générosité, mais laissez jaillir l'Esprit ; soyez les serviteurs du Seigneur.

3. S'appuyant sur le sacrement de mariage reçu, renouveler leur promesse de mariage :

-L'époux : « *Béni sois-tu, Seigneur, de m'avoir donné N. pour épouse* ».

-L'épouse : « *Béni sois-tu, Seigneur, de m'avoir donné N. pour époux* ».

-Ensemble : « *Béni sois-tu, Seigneur, d'avoir été à nos côtés dans le bonheur comme dans les épreuves de notre vie. Aide-nous, nous t'en prions, à rester fidèles à notre amour mutuel pour être de bons témoins de ton Alliance avec les hommes* ».

4. Dire une prière commune (celle de l'année, celle de votre mariage, Je vous salue Marie, ...).



2

Echange en couple

1. "Je t'aime" : Chacun à son tour, nomme les sentiments qui le traversent sans jugement afin de reconnaître et accepter ses émotions. Puis, chacun exprime à l'autre tout ce qu'il trouve de bon, de beau, de vrai chez son époux (ou son épouse). .

C'est un moment souvent plein de pudeur lors duquel il n'y a pas de jugement à poser ni de reprise.

2. Nous choisissons ensemble un ou plusieurs domaines que nous voudrions évoquer en considérant :

- Nos relations : entre époux, avec les enfants, les parents, les amis, Dieu, les voisins, les collaborateurs au travail, ...
- Ou les différentes dimensions de notre vie : vie spirituelle, vie professionnelle, vie affective, vie sexuelle, vie familiale, vie des loisirs, vie dans l'Eglise, ...
- Ou encore des points particuliers : Rapport au smartphone, à l'ordinateur, à l'information, aux tâches ménagères, à nos caractères, au logement, à notre charte de vie, aux sujets de conversation, à l'exercice physique, aux vacances ...

Prendre le temps de s'arrêter sur un ou deux points en restant dans la dynamique de notre amour consacré par Dieu. Un tel temps permet de considérer de façon objective et avec un peu de hauteur la situation que nous vivons.

3. Distinguer le ou les **buts** à se donner (par exemple : plus de communication, moins de cris sur les enfants, développer sa vie spirituelle ou familiale, ...) et les **moyens** à se donner pour les atteindre (prier en famille, limiter l'usage d'internet, ranger ses chaussettes, se détendre, se laisser un temps de solitude, ...). *On se souviendra que si les buts à atteindre sont les moteurs de notre vie, les moyens que nous nous donnons peuvent être ajustables.*

4. **Confiés à Dieu** par le « Notre Père » les points d'attention reconnus et notés ensemble



LE TEMPS DE DIALOGUE POUR LES PRÊTRES

« Je te reçois et je me donne »

L'ordinand : « Me voici » (...).

1

Se mettre sous le regard de Dieu

1. Se mettre alors en présence de Dieu par un simple signe de croix ; peut-être en priant l'office de la Liturgie des Heures
2. Lire à haute-voix le texte proposé pour la soirée ou le texte ci-dessous (Rm 12, 1-2.9-11) en prenant un bref temps de silence après.

Romains 12, 1-2.9-11

Je vous exhorte, mes frères, par la tendresse de Dieu, à lui offrir votre personne et votre vie en sacrifice saint, capable de plaire à Dieu : c'est là pour vous l'adoration véritable. Ne prenez pas pour modèle le monde présent, mais transformez-vous en renouvelant votre façon de penser pour savoir reconnaître quelle est la volonté de Dieu : ce qui est bon, ce qui est capable de lui plaire, ce qui est parfait.

Que votre amour soit sans hypocrisie. Fuyez le mal avec horreur, attachez-vous au bien. Soyez unis les uns aux autres par l'affection fraternelle, rivalisez de respect les uns pour les autres. Ne brisez pas l'élan de votre générosité, mais laissez jaillir l'Esprit ; soyez les serviteurs du Seigneur.

3. S'appuyant sur le sacrement de l'ordre reçu, le prêtre à genou ou debout renouvelle ses promesses d'ordination selon le formulaire de la Messe Chrismale :

-L'évêque : Voulez-vous vivre toujours plus unis au Seigneur Jésus et chercher à lui ressembler, en renonçant à vous-mêmes, en étant fidèles aux engagements attachés à la charge ministérielle que vous avez reçue, par amour du Christ et pour le service de son Eglise, au jour de votre ordination sacerdotale ?

-Les prêtres : Oui, je le veux.

-L'évêque : Voulez-vous être les fidèles intendants des mystères de Dieu par l'eucharistie et les autres célébrations liturgiques, et annoncer fidèlement la Parole de Dieu, à la suite du Christ, notre chef et notre pasteur, avec désintéressement et charité ?

-Les prêtres : Oui, je le veux.

