

Les sacrements de l'Église

Féconde ma pauvre nature.

(Prière des compagnons de saint Jean-Baptiste)

Nous sommes baptisés, c'est-à-dire **sauvés par l'amour du Christ** et membres de son Église. (Fondements spirituels des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Les paroles et les actions de Jésus durant sa vie cachée et son ministère publique étaient déjà salvifiques. Elles anticipaient la puissance de son mystère pascal. Elles annonçaient et préparaient **ce qu'il allait donner à l'Église** lorsque tout serait accompli. **Les mystères de la vie du Christ sont les fondements de ce que, désormais**, par les ministres de son Église, **le Christ dispense dans les sacrements**, car " ce qui était visible en notre Sauveur est passé dans ses mystères " (Saint Léon le Grand) (CEC 1115).

Cet exercice consiste à mettre en œuvre quotidiennement une attitude sacramentelle. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de la cohérence entre mes gestes et mes paroles**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison :

La grâce particulière à demander : La cohérence.

Le passage de la Parole de Dieu : Mc 7, 31-37.

1. « **[Des gens] supplient Jésus de poser la main sur lui** ». La foi est nécessaire à la réception des sacrements. La foi est un don reçu au baptême. La foi appelle la liberté. Pour les bébés, la liberté des parents. Suis-je libre dans mes actes et mes paroles ?
2. « **Jésus** » ; « **les yeux levés au ciel, il soupira** ». Jésus est celui qui est la source de la vie. Il sauve, il guérit par sa personne. Jésus est tourné vers son Père et il « soupire », il donne l'Esprit-Saint. Les sacrements sont louange du Père dans l'Esprit-Saint qui donne la vie comme toute liturgie, les sacrements nous introduisent dans la vie-même de Dieu.
3. « **[Jésus] mit les doigts dans les oreilles, et, avec sa salive, lui toucha la langue** » ; « **Effata** ». Des gestes et des paroles prononcés qui sont efficaces : un sacrement est un « signe efficace » qui réalise ce qu'il signifie.
4. « **Il a bien fait toutes choses** ». Les sacrements diffusent la bonté de Dieu.

L'opération :

J'essaie que mes paroles et mes actes soient « sacramentels » c'est-à-dire que mes paroles accompagnent mes actes et réciproquement mais aussi qu'ils diffusent la bonté de Dieu.

La récapitulation :

Chaque soir ou chaque matin, je repère les moments où j'ai pris le temps de faire le bien par mes paroles et mes actes.

Mc 7, 31-37

Jésus quitta le territoire de Tyr ; passant par Sidon, il prit la direction de la mer de Galilée et alla en plein territoire de la Décapole.

Des gens lui amènent un sourd qui avait aussi de la difficulté à parler et **supplie Jésus de poser la main sur lui.**

Jésus l'emmena à l'écart, loin de la foule, lui **mit les doigts dans les oreilles, et, avec sa salive, lui toucha la langue.** Puis, **les yeux levés au ciel, il soupira** et lui dit : « **Effata !** », c'est-à-dire : « Ouvre-toi ! » Ses oreilles s'ouvrirent ; sa langue se délia, et il parlait correctement.

Alors Jésus leur ordonna de n'en rien dire à personne ; mais plus il leur donnait cet ordre, plus ceux-ci le proclamaient. Extrêmement frappés, ils disaient : « **Il a bien fait toutes choses** : il fait entendre les sourds et parler les muets. »