

# Le sacrement du Baptême

## Je m'unis à Toi.

(Prière des compagnons de saint Jean-Baptiste)

Nous sommes baptisés, c'est-à-dire **sauvés par l'amour du Christ** et membres de son Eglise. [...] Si le baptême est **la source de notre vie chrétienne**, nos états de vie sont les chemins que Dieu nous donne pour la réaliser (Fondements spirituels des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Le saint Baptême est le fondement de toute la vie chrétienne **le porche de la vie dans l'Esprit** (*vitæ spiritualis ianua*) et la porte qui ouvre l'accès aux autres sacrements. Par le Baptême nous sommes **libérés du péché et régénérés comme fils de Dieu**, nous devenons membres du Christ et nous sommes incorporés à l'Eglise et faits participants à sa mission : « *Le Baptême est le sacrement de la régénération par l'eau et dans la parole* » (Catech. R. 2, 2, 5) (CEC 1213).

---

Cet exercice consiste à mettre en œuvre quotidiennement une attitude sacramentelle. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de l'union à Dieu par Jésus**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

### L'oraison :

**La grâce particulière à demander :** L'union à Dieu.

**Le passage de la Parole de Dieu :** Mt 11, 25-30.

1. « **Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange** ». Par le baptême, nous devenons fils/fille bien-aimé de Dieu que nous pouvons appeler Père. Nous entrons avec Lui dans une relation de gratitude pour la vie éternelle qu'Il nous donne. Rendons grâce pour cette vie nouvelle.
2. « [...] **personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler** ». Jésus nous introduit dans la connaissance intime du Père. Unis à Jésus, nous sommes rendus capables de connaître le Père. C'est la grâce de la foi reçue au baptême. Lorsque je dis « *Je crois en Dieu* », j'entre en contact avec Dieu. Je peux dire intérieurement à Dieu ce que je crois de Lui : Créateur, Miséricordieux, Sauveur, etc.
3. « **Prenez sur vous mon joug [...] vous trouverez le repos pour votre âme** ». Devenant fils/fille dans le Fils, nous choisissons de vivre unis à Lui et expérimentons dans cette communion le repos. Nous pouvons faire mémoire de moments de communion et rendre grâce.

### L'opération :

Chaque matin, je me signe du signe de la croix pour reconnaître que je suis le fils/la fille bien aimé du Père. Dans cet acte de foi, je m'unis à Dieu. Je cherche à agir uni à Jésus notamment par le regard sur mes frères baptisés.

### La récapitulation :

Chaque soir ou chaque matin, je repère les moments où j'ai été uni à Jésus, au long de la journée, dans la contemplation et le regard.

## Mt 11, 25-30

En ce temps-là, Jésus prit la parole et dit : « **Père**, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame **ta louange** : ce que tu as caché aux sages et aux savants, tu l'as révélé aux tout-petits. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance.

Tout m'a été remis par mon Père ; personne ne connaît le Fils, sinon le Père, et **personne ne connaît le Père, sinon le Fils, et celui à qui le Fils veut le révéler.**

« Venez à moi, vous tous qui peinez sous le poids du fardeau, et moi, je vous procurerai le repos. **Prenez sur vous mon joug**, devenez mes disciples, car je suis doux et humble de cœur, et **vous trouverez le repos pour votre âme.** Oui, mon joug est facile à porter, et mon fardeau, léger.