

Le sacrement de l'Eucharistie

Je m'unis à toi.

(Prière des compagnons de saint Jean-Baptiste)

Nous puisons dans l'Eucharistie la grâce nécessaire pour affronter les réalités parfois difficiles du monde et lui annoncer la bonne nouvelle **du Christ Sauveur** (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

La Sainte Eucharistie achève l'initiation chrétienne. Ceux qui ont été élevés à la dignité du sacerdoce royal par le baptême et configurés plus profondément au Christ par la confirmation, **ceux-là**, par le moyen de l'Eucharistie, **participent avec toute la communauté au sacrifice même du Seigneur** (CEC 1322).

La communion de vie avec Dieu et l'unité du peuple de Dieu, par lesquelles l'Église est elle-même, l'Eucharistie les signifie et les réalise. En elle se trouve **le sommet à la fois de l'action** par laquelle, dans le Christ, Dieu sanctifie le monde, **et du culte** qu'en l'Esprit Saint les hommes rendent au Christ et, par lui, au Père " (CdR, instr. " *Eucharisticum mysterium* " 6). (CEC 1325).

Cet exercice consiste à mettre en œuvre quotidiennement une attitude sacramentelle. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de la communion**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison :

La grâce particulière à demander : La communion.

Le passage de la Parole de Dieu : Mt 26, 26-29.

1. « **Pendant le repas** ». Ce repas est le repas pascal, il est souvenir de la libération d'Égypte, fondatrice pour le Peuple d'Israël. Les Apôtres reçoivent les paroles de Jésus dans ce contexte. La messe aujourd'hui est *mémorial* de la Pâque du Christ. Comment entrons-nous dans « ce repas » avec reconnaissance et gratitude ?
2. « **Mangez** ». Par la communion nous nous unissons corporellement et personnellement à Jésus, mort et ressuscité. Le sacrifice de Jésus se réalise en nous par la communion. Unis à Jésus, nous devenons capables de nous offrir à notre tour. Quels sont les obstacles à l'offrande de nous-mêmes ?
3. « **Le sang de l'Alliance** ». Cette nouvelle alliance est scellée dans la mort et la résurrection de Jésus. Elle se réalise dans l'Église, corps du Christ. Vivant l'alliance avec Dieu en Jésus, nous sommes appelés à une communion renouvelée avec tous nos frères dans l'Église. La communion de l'Église est une communion qui se réalise dans la célébration eucharistique.
4. « **Avec vous dans le royaume de mon Père** ». Notre communion sur Terre est en vue de la communion des saints dans le Royaume, cette communion est déjà vécue ici-bas à chaque Eucharistie.

L'opération :

A chaque messe, et particulièrement à chaque fois que je communie, je veille consciemment à m'unir à Jésus, mort et ressuscité afin que son sacrifice puisse se réaliser dans le don de moi-même. Uni à Jésus, je prie pour l'unité du Peuple de Dieu assemblée, je considère chacun des paroissiens comme un frère, sauvé par Jésus et de ce fait uni à moi. Je peux prier la prière des compagnons après chaque communion eucharistique.

La récapitulation :

Chaque soir ou chaque matin, je prie la prière des compagnons de saint Jean-Baptiste en priant pour ma communauté paroissiale.

Mt 26, 26-29

Pendant le repas, Jésus, ayant pris du pain et prononcé la bénédiction, le rompit et, le donnant aux disciples, il dit : « Prenez, **mangez** : ceci est mon corps. »

Puis, ayant pris une coupe et ayant rendu grâce, il la leur donna, en disant : « Buvez-en tous, car ceci est mon sang, **le sang de l'Alliance**, versé pour la multitude en rémission des péchés.

Je vous le dis : désormais je ne boirai plus de ce fruit de la vigne, **jusqu'au jour où je le boirai, nouveau, avec vous dans le royaume de mon Père.** »