

# Le fruit de l'Esprit, la joie

Je m'unis à Toi dans un don total et gratuit.  
Féconde ma pauvre nature dans mon état de vie,  
afin que Tu puisses Te glorifier en moi.  
(Prière des compagnons de saint Jean-Baptiste)

« [...] Voici **le fruit de l'Esprit** : amour, **joie**, paix, patience, bonté, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi » (Ga 5, 22).

« À l'heure où Jésus passait de ce monde à son Père, il disait à ses disciples : « Comme le Père m'a aimé, moi aussi je vous ai aimés. **Demeurez dans mon amour. Si vous êtes fidèles à mes commandements, vous demeurerez dans mon amour, comme moi, j'ai gardé fidèlement les commandements de mon Père, et je demeure dans son amour. Je vous ai dit cela pour que ma joie soit en vous, et que votre joie soit parfaite** » (Jn 15, 9-11).

« Celui à qui l'épouse appartient, c'est l'époux ; quant à l'ami de l'époux, il se tient là, **il entend la voix de l'époux, et il en est tout joyeux. Telle est ma joie : elle est parfaite. Lui, il faut qu'il grandisse ; et moi, que je diminue** (Jn 3, 29-30).

*Les exercices spirituels.* Les exercices sont des moyens concrets de nous entraîner à une vie intérieure plus profonde. Nous abordons plusieurs thèmes de la vie chrétienne et nous nous y exerçons selon les trois étapes suivantes : *l'oraison*, je me laisse unir au Christ, **la réalisation, je laisse l'Esprit-Saint œuvrer en moi et par moi, la récapitulation**, je laisse le Père me ressaisir dans le Christ (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Cet exercice consiste à reconnaître dans ma vie le fruit de l'Esprit et à veiller à son déploiement. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de goûter la joie de Dieu dans l'Esprit-Saint**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

## L'oraison :

**La grâce particulière à demander :** Goûter la joie de Dieu dans l'Esprit-Saint.

**Le passage de la Parole de Dieu :** Lc 10, 20-24

1. « **Réjouissez-vous parce que vos noms se trouvent inscrits dans les cieux** ». La joie est un fruit qui ne se conquiert pas mais qui est la reconnaissance de ce que nous sommes : « fils, fille, bien-aimé du Père ». La joie est d'abord celle d'être aimé gratuitement et pour toujours par Dieu. Goûtons la joie de demeurer dans l'amour de Dieu (cf. Jn 15, 9-11).
2. « **Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint** ». La joie est « extatique » : elle nous fait sortir de nous-mêmes. Elle ne se maîtrise pas, elle implique de lâcher-prise.
3. « **Tu l'as révélé aux tout-petits** ». La joie demande un cœur de pauvre, de petit pour être accueillie. La joie de l'Évangile (cf. Jn 3, 29-30) est une joie suscitée par la parole de l'autre, de Dieu. Parole de reconnaissance, d'amour, de pardon, ... Faire mémoire des paroles qui ont engendré en moi la joie.
4. « **Heureux les yeux qui voient** ». La joie est une révélation, une découverte en dehors de moi. Se réjouir de ce que je comprends du monde, de ce que je découvre de l'autre.

## L'opération :

Chaque matin, j'invoque l'Esprit-Saint pour reconnaître « *la merveille que je suis* » (cf. Ps 139), pour accueillir, voire noter, les paroles bienfaites reçues et avoir un regard bienveillant et curieux sur les personnes qui m'entourent. Je deviens alors capable de goûter la joie de Dieu, fruit de l'Esprit et d'un agir bon et juste.

## La récapitulation :

Chaque soir ou chaque matin, je reconnais les moments de joie, vécus dans l'Esprit-Saint.

## Lc 10, 20-24

[...] « Ne vous réjouissez pas parce que les esprits vous sont soumis ; mais **réjouissez-vous parce que vos noms se trouvent inscrits dans les cieux** ».

À l'heure même, **Jésus exulta de joie sous l'action de l'Esprit Saint**, et il dit : « Père, Seigneur du ciel et de la terre, je proclame ta louange : ce que tu as caché aux sages et aux savants, **tu l'as révélé aux tout-petits**. Oui, Père, tu l'as voulu ainsi dans ta bienveillance. Tout m'a été remis par mon Père. Personne ne connaît qui est le Fils, sinon le Père ; et personne ne connaît qui est le Père, sinon le Fils **et celui à qui le Fils veut le révéler**. »

Puis il se tourna vers ses disciples et leur dit en particulier : « **Heureux les yeux qui voient** ce que vous voyez ! Car, je vous le déclare : beaucoup de prophètes et de rois ont voulu voir ce que vous-mêmes voyez, et ne l'ont pas vu, entendre ce que vous entendez, et ne l'ont pas entendu. »