

# Le fruit de l'Esprit, la bienveillance

Je m'unis à Toi dans un don total et gratuit.  
Féconde ma pauvre nature dans mon état de vie,  
afin que Tu puisses Te glorifier en moi.  
(Prière des compagnons de saint Jean-Baptiste)

« [...] Voici **le fruit de l'Esprit** : amour, joie, paix, patience, bonté, **bienveillance**, fidélité, douceur et maîtrise de soi » (Ga 5, 22).

Selon saint Thomas d'Aquin, la bienveillance est un « *acte simple de la volonté par lequel nous voulons du bien à quelqu'un même sans union affective préalable* ».

Cet exercice consiste à reconnaître dans ma vie le fruit de l'Esprit et à veiller à son déploiement. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de vouloir le Bien pour l'autre**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

## L'oraison :

**La grâce particulière à demander :** Vouloir le Bien pour l'autre.

**Le passage de la Parole de Dieu :** Lc 6, 27-35

1. « **Faites du Bien** ». Un appel à ne pas répondre à la haine par la haine, à transformer l'autre en faisant le Bien c'est-à-dire à correspondre à ce que nous sommes, un « être social », créé pour faire le Bien avec les autres. C'est un regard d'espérance sur nos ennemis au-delà de nos sentiments. Nous pouvons faire mémoire de nos différents groupes (professionnel, de voisinage, familial, ...) et présenter au Seigneur « nos ennemis ».
2. « **Présente l'autre joue** ». Permettre à celui qui a fait le mal de changer d'attitude en lui présentant une autre face, un autre visage afin de lui offrir comme « une seconde chance » pour faire le Bien. Pour nous-mêmes aussi, voir la relation autrement.
3. « **Sans rien espérer en retour** ». Un appel à se donner sans calcul ! Etre bienveillant permet à l'autre d'entrer dans la logique de la gratuité en lui donnant du temps, une parole, ... C'est une ouverture à un « merci » de l'autre, un appel à changer implicitement de regard sur nous.
4. « **Vous serez les fils du Très-Haut** ». La bienveillance est l'attitude fondamentale de Jésus, le « *Fils du Très-Haut* ». Dans cet Evangile, nous est révélé le visage de Jésus, celui qui a « fait le Bien », celui qui « présente l'autre joue », celui qui s'est donné « sans retour ». Par la bienveillance, nous nous unissons à Jésus.

## L'opération :

Sans cesse offrir à l'autre avec qui je suis en difficulté relationnelle un autre visage. A cette fin choisir une personne avec qui la relation est compliquée et veiller, de façon bienveillante, à l'aborder autrement.

## La récapitulation :

Chaque soir, chaque matin, présenter cette personne à Dieu.

## Lc 6, 27-35

En ce temps-là,

Jésus déclarait à ses disciples :

« Je vous le dis, à vous qui m'écoutez :

Aimez vos ennemis,

**faites du bien à ceux qui vous haïssent.**

Souhaitez du bien à ceux qui vous maudissent,  
priez pour ceux qui vous calomnient.

À celui qui te frappe sur une joue,

**présente l'autre joue.**

À celui qui te prend ton manteau,  
ne refuse pas ta tunique.

Donne à quiconque te demande,  
et à qui prend ton bien, ne le réclame pas.

Ce que vous voulez que les autres fassent pour vous,  
faites-le aussi pour eux.

Si vous aimez ceux qui vous aiment,  
quelle reconnaissance méritez-vous ?  
Même les pécheurs aiment ceux qui les aiment.

Si vous faites du bien à ceux qui vous en font,  
quelle reconnaissance méritez-vous ?  
Même les pécheurs en font autant.

Si vous prêtez à ceux dont vous espérez recevoir en retour,  
quelle reconnaissance méritez-vous ?  
Même les pécheurs prêtent aux pécheurs  
pour qu'on leur rende l'équivalent.

Au contraire, aimez vos ennemis,  
faites du bien et **prêtez sans rien espérer en retour.**  
Alors votre récompense sera grande,  
et **vous serez les fils du Très-Haut,**  
car lui, il est bon pour les ingrats et les méchants..