

Le fruit de l'Esprit, la bonté

Je m'unis à Toi dans un don total et gratuit.
Féconde ma pauvre nature dans mon état de vie,
afin que Tu puisses Te glorifier en moi.
(Prière des compagnons de saint Jean-Baptiste)

« [...] Voici **le fruit de l'Esprit** : amour, joie, paix, patience, **bonté**, bienveillance, fidélité, douceur et maîtrise de soi » (Ga 5, 22).

« [...] en cette année qui commence, et qui sera bonne **dans la mesure où chacun accueillera la bonté de Dieu** que Jésus est venu apporter dans le monde. En effet, **c'est la bénédiction de Dieu** qui donne de la substance à tous les vœux qui sont échangés ces jours-ci. Et aujourd'hui la liturgie rapporte l'antique bénédiction avec laquelle les prêtres d'Israël bénissaient le peuple. Écoutons bien, elle se récite ainsi : « Que le Seigneur te bénisse et te garde ! **Que le Seigneur fasse briller sur toi son visage**, qu'il te prenne en grâce ! Que le Seigneur tourne vers toi son visage, qu'il t'apporte la paix ! » (Nb 6,24-26). Telle est la très antique bénédiction. » (Angélus, janvier 2019 - Pape François).

Les exercices spirituels. Les exercices sont des moyens concrets de nous entraîner à une vie intérieure plus profonde. Nous abordons plusieurs thèmes de la vie chrétienne et nous nous y exerçons selon les trois étapes suivantes : *l'oraison*, je me laisse unir au Christ, **la réalisation**, je laisse l'Esprit-Saint œuvrer en moi et par moi, *la récapitulation*, je laisse le Père me ressaisir dans le Christ (Attitudes spirituelles des Compagnons de saint Jean-Baptiste).

Cet exercice consiste à reconnaître dans ma vie le fruit de l'Esprit et à veiller à son déploiement. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de rayonner de la bonté de Dieu**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison :

La grâce particulière à demander : Rayonner de la bonté de Dieu

Le passage de la Parole de Dieu : Mc 10, 17-22

1. « **Personne n'est bon, sinon Dieu seul** ». La bonté n'est pas d'abord un jugement moral : c'est bien ou c'est mal. La bonté est un attribut de Dieu. Jésus nous fait repartir de Dieu, le seul bon. Rendre grâce pour la bonté de Dieu.
2. « **Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse** ». Je réalise la bonté de Dieu par mes actes. J'essaie de copier Dieu et c'est une première étape : Faire le bien formel, objectif, extérieur.
3. « **Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima** ». Pour que notre bonté soit de Dieu, nous sommes invités à nous laisser aimer de façon inconditionnelle. Accueillant l'amour de Dieu, la bénédiction de Dieu, nous devenons capables d'être bon comme lui est bon.
4. « **Va, vends ce que tu as** ». La bonté de Dieu est notre seul socle, notre seul appui. Osons être bon comme Dieu sans calcul mais pas sans intelligence !

L'opération :

Chaque matin, je me place simplement sous le regard aimant de Jésus en lui demandant de rayonner de sa bonté en acte.

La récapitulation :

Chaque soir, je fais mémoire d'une parole, d'un geste qui a reflété la bonté de Dieu.

Marc 10, 17-22

Jésus se mettait en route quand un homme accourut et, tombant à ses genoux, lui demanda : « **Bon Maître**, que dois-je faire pour avoir la vie éternelle en héritage ? »

Jésus lui dit : « Pourquoi dire que je suis bon ? **Personne n'est bon, sinon Dieu seul**. Tu connais les commandements : Ne commets pas de meurtre, ne commets pas d'adultère, ne commets pas de vol, ne porte pas de faux témoignage, ne fais de tort à personne, honore ton père et ta mère. »

L'homme répondit : « **Maître, tout cela, je l'ai observé depuis ma jeunesse.** »

Jésus posa son regard sur lui, et il l'aima. Il lui dit : « Une seule chose te manque : **va, vends ce que tu as** et donne-le aux pauvres ; alors tu auras un trésor au ciel. Puis viens, suis-moi. »

Mais lui, à ces mots, devint sombre et s'en alla tout triste, car il avait de grands biens.