

Donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour

(CEC 2828-2837)

« Mais la présence de ceux qui ont faim par manque de pain révèle une autre profondeur de cette demande. **Le drame de la faim dans le monde appelle les chrétiens qui prient en vérité à une responsabilité effective envers leurs frères**, tant dans leurs comportements personnels que dans leur solidarité avec la famille humaine » (CEC 2831).

« Cette demande, et la responsabilité qu'elle engage, valent encore pour **une autre faim** dont les hommes dépérissent : " *L'homme ne vit pas seulement de pain mais de tout ce qui sort de la bouche de Dieu* " (Dt 8, 3 ; Mt 4, 4), c'est-à-dire sa Parole et son Souffle. [...] C'est pourquoi **le sens spécifiquement chrétien de cette quatrième demande concerne le Pain de Vie : la Parole de Dieu** à accueillir dans la foi, **le Corps du Christ** reçu dans l'Eucharistie (cf. Jn 6, 26-58) » (CEC 2835).

« "**De ce jour**". Ce mot, *épiousios*, n'a pas d'autre emploi dans le Nouveau Testament. Pris dans un sens temporel, il est **une reprise pédagogique de " aujourd'hui "** (cf. Ex 16, 19-21) pour nous confirmer dans une confiance " sans réserve ". **Pris au sens qualitatif, il signifie le nécessaire à la vie**, et plus largement tout bien suffisant pour la subsistance (cf. 1 Tm 6, 8). **Pris à la lettre (*épiousios* : " sur-essentiel ")**, il désigne directement **le Pain de Vie**, le Corps du Christ, " remède d'immortalité " (S. Ignace d'Antioche) sans lequel nous n'avons pas la Vie en nous (cf. Jn 6, 53-56). **Enfin**, lié au précédent, le sens céleste est évident : "**ce Jour**" est celui du Seigneur, celui du Festin du Royaume, anticipé dans l'Eucharistie qui est déjà l'avant-goût du Royaume qui vient. C'est pourquoi il convient que la Liturgie eucharistique soit célébrée " chaque jour " » (CEC 2837)

Cet exercice consiste à concrètement à se recentrer sur l'essentiel. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce de me simplifier de l'accessoire**. Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison :

La grâce particulière à demander : Se simplifier de l'accessoire.

Le passage de la Parole de Dieu : Jn 6, 31-40.

1. « **Ce n'est pas Moïse !** ». Je repère ce qui me semble accessoire et qui ne vient pas de Dieu dans ma vie « qui viendrait de Moïse ».
2. « **C'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel [...] qui donne la vie au monde** ». Qu'est ce qui est essentiel dans ma vie, « *le vrai pain venu du ciel* » ? Je repère ce qui est source de vie dans ma vie.
3. « **Moi, je suis le pain de la vie** ». Jésus-Eucharistie est-il « essentiel » à ma vie dans sa Parole et son corps ? Ai-je conscience de recevoir le Christ à chaque messe et qu'il conforte ma vie ?
4. « **La volonté de Celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés**, ». Cette demande du Notre-Père, comme toutes les autres n'est pas individualiste, elle est par essence communautaire. Comment j'intègre les autres dans cette prière en m'associant à la volonté du Père vécue par Jésus ?
5. « **Mais que je les ressuscite au dernier jour** ». A chaque messe, nous anticipons le « Festin du Royaume » où l'essentiel sera nos relations. Comment je vis cette anticipation lors de la messe ?

L'opération :

Je nomme un ou deux aspects « essentiels » « vivifiants » de ma vie que je vais prioriser durant le mois. Je peux aussi nommer ce qui est « accessoire » pour le mettre en sourdine.

La récapitulation :

Chaque soir, prier le Notre-Père en lui demandant de recevoir ce qui me vivifie.

Jn 6, 31-40

Au désert, nos pères ont mangé la manne ; comme dit l'Écriture : Il leur a donné à manger le pain venu du ciel. »

Jésus leur répondit : « Amen, amen, je vous le dis : **ce n'est pas Moïse** qui vous a donné le pain venu du ciel ; **c'est mon Père qui vous donne le vrai pain venu du ciel**. Car le pain de Dieu, c'est celui qui descend du ciel et **qui donne la vie au monde**. »

Ils lui dirent alors : « Seigneur, donne-nous toujours de ce pain-là. » Jésus leur répondit : « **Moi, je suis le pain de la vie**. Celui qui vient à moi n'aura jamais faim ; celui qui croit en moi n'aura jamais soif. Mais je vous l'ai déjà dit : vous avez vu, et pourtant vous ne croyez pas. Tous ceux que me donne le Père viendront jusqu'à moi ; et celui qui vient à moi, je ne vais pas le jeter dehors. Car je suis descendu du ciel pour faire non pas ma volonté, mais la volonté de Celui qui m'a envoyé. Or, telle est **la volonté de Celui qui m'a envoyé : que je ne perde aucun de ceux qu'il m'a donnés, mais que je les ressuscite au dernier jour**. Telle est la volonté de mon Père : que celui qui voit le Fils et croit en lui ait la vie éternelle ; et moi, je le ressusciterai au dernier jour. »