Ne nous laisse pas entrer en tentation.

(CEC 2846-2849)

Dieu ne veut pas imposer le bien, il veut des êtres libres *... A quelque chose tentation est bonne. Tous, sauf Dieu, ignorent ce que notre âme a reçu de Dieu, même nous. Mais la tentation le manifeste,* ***pour nous apprendre à nous connaître****, et par là, nous découvrir notre misère, et nous obliger à rendre grâce pour les biens que la tentation nous a manifestés* (Origène - CEC 2847).

« Ne pas entrer dans la tentation " implique une *décision du cœur* : " Là où est ton trésor, là aussi sera ton cœur ... Nul ne peut servir deux maîtres " (Mt 6, 21. 24). […] **La *vigilance* du cœur** est rappelée avec insistance (cf. Mc 13, 9. 23. 33-37 ; 14, 38 ; Lc 12, 35-40) en communion à la sienne [celle de Jésus]. La vigilance est " garde du cœur " et Jésus demande au Père de " nous garder en son Nom " (Jn 17, 11). **L'Esprit Saint** cherche à nous éveiller sans cesse à cette vigilance (cf. 1 Co 16, 13 ; Col 4, 2 ; 1 Th 5, 6 ; 1 P 5, 8). Cette demande prend tout son sens dramatique par rapport à **la tentation finale de notre combat sur terre** ; elle demande la *persévérance finale*. " Je viens comme un voleur : heureux celui qui veille ! " » (Ap 16, 15) (CEC 2848-2849).

Cet exercice consiste à cultiver un cœur vigilant. Pour cela, je demande à Dieu **la grâce d'un cœur qui veille.** Je veillerai à toujours me reporter à l'esprit et aux modalités des « exercices spirituels » donnés dans la fiche introductive.

L'oraison :

La grâce particulière à demander : un cœur vigilant

Le passage de la Parole de Dieu : Mt 4, 1-11

1. **« Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable »**. Jésus n'est pas seul, nous ne sommes pas seuls. L'Esprit-Saint reçu au baptême, à la confirmation mais aussi à chaque fois que nous célébrons un sacrement. Lorsque nous nous confessons, l'Esprit-Saint nous est donné. Faire mémoire de nos dernières confessions.
2. **« Il est écrit ».** La Parole de Dieu aiguise notre regard sur les situations. Un cœur vigilant est un cœur qui « est baigné » dans la Parole de Dieu et ainsi enraciné dans le Christ lui-même. La Parole de Dieu illumine notre intelligence et éclaire notre cœur. Elle est appelée à être « *notre langue maternelle* » selon la belle expression de Mgr Lustiger. De façon plus prosaïque, elle nous aide à répondre à la question : « Que ferait Jésus à ma place ? ».
3. **« Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu ».** Notre docilité vis-à-vis de Dieu n'est pas servile mais elle appelle un lâcher-prise, un « esprit de détachement » afin de nous laisser porter par l'Esprit-Saint. Dans notre relation à Dieu sommes-nous en résistance ?
4. **« Arrière, Satan ! ».** Notre volonté doit s'entrainer à renoncer au Mal. Satan est le Diable, le « diviseur » celui qui nous pousse à être mélangé, tiède. La vie avec Dieu appelle une ferme décision intérieure qui peut être crucifiante.

L'opération :

Je repère mes lieux de tentations (smartphone, médisances, fraudes, …) et je choisis de tenir une décision réaliste dans l'Esprit-Saint à partir de Jésus. Il n'est pas tant de tenir à la force du poignet que de discerner dans l'Esprit-Saint ce que ferait Jésus à ma place et de s'y tenir dans sa grâce. Il est bon de se confesser lors de cet exercice.

La récapitulation :

Chaque soir, prier le Notre Père pour avoir un cœur vigilant sur cette tentation récurrente.

Mt 4, 1-11

Alors **Jésus fut conduit au désert par l'Esprit pour être tenté par le diable**. Après avoir jeûné quarante jours et quarante nuits, il eut faim.

Le tentateur s'approcha et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, ordonne que ces pierres deviennent des pains. » Mais Jésus répondit : « **Il est écrit** : L'homme ne vit pas seulement de pain, mais de toute parole qui sort de la bouche de Dieu. »

Alors le diable l'emmène à la Ville sainte, le place au sommet du Temple et lui dit : « Si tu es Fils de Dieu, jette-toi en bas ; car il est écrit : Il donnera pour toi des ordres à ses anges, et : Ils te porteront sur leurs mains, de peur que ton pied ne heurte une pierre. » Jésus lui déclara : « Il est encore écrit : **Tu ne mettras pas à l'épreuve le Seigneur ton Dieu**. »

Le diable l'emmène encore sur une très haute montagne et lui montre tous les royaumes du monde et leur gloire. Il lui dit : « Tout cela, je te le donnerai, si, tombant à mes pieds, tu te prosternes devant moi. » Alors, Jésus lui dit : « Arrière, Satan ! car il est écrit : C'est le Seigneur ton Dieu que tu adoreras, à lui seul tu rendras un culte. »

Alors le diable le quitte. Et voici que des anges s'approchèrent, et ils le servaient.